

\*シリーズ『元気に働き、人生を楽しむ女性の健康講座』第3回

# 「働く女性のハッピーライフマネジメント ～仕事と妊娠・出産・子育てを両立させるために!」

我が国では女性の社会進出が進むのに伴い、女性のライフサイクルは大きく変化しました。「女性活用」は国家的成長戦略の柱の一つですが、働き方の多様化、妊娠・出産・子育て、親の介護問題など、働く女性ならではの課題は数多くあります。特に、キャリア形成と出産時期の悩みは大きな課題の一つと言えます。

今回のセミナーでは、女性が元気に働き、人生を楽しむために大切な3つのテーマ、労働衛生の視点から「女性のヘルシーキャリア・マネジメント術」、婦人科医の視点から「働く女性の健康管理とかかりつけ医としての婦人科の役立て方」、特別講演として「出産適齢期と卵子の老化」について、専門家よりわかりやすくお話しします。

※本セミナーは中央労働災害防止協会のTHPレベルアップ研修会に認定されています。(受講により1単位が取得できます)

※当日参加の皆さまに、思春期から老年期までの女性・男性に知ってほしい新しい健康読本『女と男のディクショナリー「HUMAN+」』(135ページ、日本産科婦人科学会発行)をプレゼントします。



\*\*\*\*\*

日時：平成27年 **3月4日** (水) 18:15～20:35 (開場 17:45)

会場：飯田橋レインボービル 7階大会議室  
(JR飯田橋駅西口より徒歩 約5分 東京都新宿区市谷船河原町11番地)

定員：200名 \*お申込みは裏面をご覧ください。



\*\*\*\*\*



## 「これからの女性のヘルシーキャリア・マネジメント」

基調講演 **荒木 葉子 先生** 荒木労働衛生コンサルタント事務所 所長  
産業医・内科医



## 「婦人科のかかりつけ医を持とう」

基調講演 **小田 瑞恵 先生** (医社) ころとからだの元氣プラザ 理事  
産婦人科医



## 「女性のからだと卵子の老化」

特別講演 **吉村 泰典 先生** やすのり 内閣官房参与、慶應義塾大学 名誉教授



司会 **大村 峯夫 先生**

(医社) ころとからだの元氣プラザ 理事、婦人科部長

\*\*\*\*\*

主催：医療法人社団 **ころとからだの元氣プラザ** / 一般財団法人 **東京顕微鏡院**

後援(予定)：厚生労働省、東京都(申請中)、 健康日本21推進全国連絡協議会、日本産科婦人科学会、日本生殖医学会、日本女性医学学会、日本女性心身医学会、日本臨床細胞学会