

シリーズ 脱メタボリックシンドローム大作戦 第1弾

「これで安心、メタボ対策」 — 効果が出せる保健指導 —

平成20年4月から実施される特定健康診査（特定健診）では、保険者である健保組合側にも、社員やご家族の食生活の改善、日常生活のなかで適度な運動を継続させる「一歩進んだ健康管理」が求められます。多忙な企業活動のなかで効果が出せる保健指導とは？ 企業や健保組合の取り組み、メタボリックシンドローム解消のための運動・栄養指導の実例や、検証データを、失敗例成功事例とりまぜてご紹介する、健康管理の実務者向けセミナーです。



◎ 日時 平成19年 **5月29日** (火) 13:30～17:00 (開場13:00)

◎ 場所 **経団連ホール** [東京都千代田区大手町1-9-4 経団連会館 14階 TEL.03-5204-1500]

◆ 基調講演 ◆ “健康サラサラ生活7ヶ条”

講師 **林 潤一** 杏林大学医学部教授 総合医療学



1950年東京生まれ。慶応義塾大学医学部、昭和49年卒。医学博士。循環器内科学を専攻。ハーバード大学医学部留学、マサチューセッツ総合病院にてフェロー。ニューヨーク科学アカデミー会員。健康フォーラム・市民講座などで、いわゆる血液サラサラなどのわかりやすい視点で健康教育・啓蒙活動を展開。また、生活習慣病の予防、早期改善の視点から、クライアントの立場に立った健康情報活用の重要性を指摘。KDDIの産業医であり、携帯電話を利用した医療情報配信ネットワークの実用化を推進している。

◆ イスに座ってエクササイズ ◆



指導：(株)ルネサンス

◆ パネルディスカッション ◆ “効果が出せる保健指導—それぞれの取り組み事例から”

パネリスト **林 潤一**

パネリスト **木村 道弘** (株式会社小松製作所 健康保険組合常務理事)

パネリスト **望月 美佐緒** (株式会社ルネサンス 執行役員クオリティサポート部長)

パネリスト **須賀 厚子** (医療法人社団「こころとからだの元氣プラザ」管理栄養士・健康運動指導士)

パネリスト **秋元 順子** (医療法人社団「こころとからだの元氣プラザ」保健師)

モデレーター **高築 勝義** (医療法人社団「こころとからだの元氣プラザ」統括所長)

参加費
無料

◎ 定員：450名 (先着順受付) ◎ 事前のお申込が必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

◆ 主催 ◆

医療法人社団 **こころとからだの元氣プラザ** / 健康事業総合財団 [財団法人東京顕微鏡院]

◎ 特別協賛 = 株式会社ルネサンス