

みんなで頑張っていける「職場環境改善」を考える 実践型ワークショップ（全2回）

本ワークショップでは、今回のセミナーで示した方向性をもとに、職場での「うつの早期発見」というよりは「仕事のやりがい作り」に焦点を当てたメンタルヘルス向上をテーマに取り上げます。リーダー研修体験では、自分の会社の良好事例を通してグループワークを疑似体験するほか、参加型で職場環境を改善し、みんなで頑張っていける「職場環境改善」とは何か、どうすれば実現できるのかを考えます。

人事担当者や、職場環境改善とメンタルヘルスの関わり方を学びたいと思っている方が現場で使える、実践的なワークショップです。

■ 日 時： 平成25年 9月 25日(水)、 11月 27日(水)

いずれも 13時30分～16時30分（開場 13時）

■ 会 場： 大手町ファーストスクエアカンファレンス

■ コース： [メンタルヘルスのための職場環境改善リーダー体験研修]と
[経験交流会]

◇コーディネーター：  吉川 徹（公益財団法人労働科学研究所 副所長）

◇対 象： 職場環境改善とメンタルヘルスの関わり方を学びたいと思っている方

◇内 容： 第1回では、メンタルヘルス対策としての職場環境改善を推進する職場担当者（職場環境改善リーダー）向けの参加型研修を体験します。各種ツールの使い方や利用上の課題など、その理論と実践を学びます。特に、自分の職場の「心と体の健康に役立っている事例」をみつけて活用する手順等について考えます。

第2回は、経験交流会を中心としたワークショップです。第1回で学んだ事を自分の職場または自分が関係する職場で実践したり、手法の取り上げ方を検討してみて、よかった点、難しかった点を報告し合います（実施可能な方のみ）。職場で課題を実践できなかった方も、心理的社会的リスクマネジメントの一手法が実践的に学べるワークショップの構成となっています。

■ 定 員： 40名（先着順申込制）

※お申込みは、2回連続でご参加いただける方に限ります。

■ 応募締切：平成25年 9月 13日（金）

■ 参加費： 2,000円（2回分の料金です） ◎お申込みは、裏面をご覧ください。

※参加費は、第1回（9月25日）当日のお支払いとなります。