

平成24年度メンタルセミナー3回シリーズ 第1回

みんなで頑張っていける「職場復帰支援」を考える

メンタルヘルス不調に陥った方の職場復帰は、ほとんどの企業において大きな課題です。近年、従業員のこころのケアに留意する傾向がある一方で、企業を取り巻く厳しい競争環境の中で、ケア的な対応では限界が生じているとの声も聞かれます。

世界保健機構(WHO)の健康の定義によれば、「働くこと」は、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態を示す「健康」の重要な構成要素といえるでしょう。その意味からも、職場における精神保健は、メンタルヘルス不調者の疾病の改善とともに、「働く能力」の再生を目指すことが真のゴールではないでしょうか。

平成24年度のメンタルセミナーは、3回シリーズで開催します。メンタルヘルス不調者の「働く能力」の再生に加えて、彼らを取り巻く同僚、上司、人事担当者、産業保健スタッフの「働く能力」の向上をも視野に入れた、みんなで頑張っていける職場復帰支援とは何か、どうすれば実現できるのかを考えます。ぜひ、この分野に関係する方々のご参加をお願いします。

メンタルヘルス対策を新しい視点から一緒に考えましょう。

- 日 時： 2012年 7月 25日(水) 13時30分～16時30分(開場13時)
- 会 場： 大手町ファーストスクエアカンファレンス (地下鉄大手町駅 C8 / C11 / C12 出口直結)
〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-5-1 ファーストスクエアイーストタワー 2F
- 定 員： 200名(先着順申込制)
- 参加費： 2,000円 ◎お申込みは、裏面をご覧ください。
- 参加方法： A. 第1回(7/25)のみ
B. 第1回(7/25) + グループワーク* (9/26、11/28)
* [シナリオ・ロールプレイ] (職場復帰支援において具体的な計画立案や面接を行う産業保健職等)
C. 第1回(7/25) + グループワーク* (9/26、11/28)
* [手順書作り] (職場復帰支援において制度設計を行う担当者等)
※B、Cについては、第1回受講の方々に対して、セミナー会場で、申込書を配布いたします。

プログラム

- 総合司会： 及川 孝光 医療法人社団こころとからだの元氣プラザ 統括所長
森 晃爾 産業医科大学 産業医実務研修センター長
- 基調講演：「固定観念へ挑戦、そして『育て鍛える』職場復帰支援」
 白波瀬 丈一郎 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 講師
- パネルディスカッション：「『働く能力』の再生・向上を目指した職場復帰支援の実現」
司 会 / 及川 孝光、森 晃爾
パネリスト / 白波瀬 丈一郎
前田 一寿 株式会社ロブ 代表取締役社長 (企業・人事の視点から)
松井 知子 杏林大学保健学部健康教育学教室 講師 (産業精神保健・臨床心理の視点から)