

## 平成25年度メンタルセミナー3回シリーズ 第1回

# みんなで“頑張れる”ための 「職場環境改善を通じたメンタルヘルス対策」

メンタルヘルス対策は、すべての企業における大きな課題です。平成23年度から続くこのセミナーシリーズでは、「メンタルヘルス不調者のケア的な対応に限界が生じている」との問題意識を発端として、具体例に基づき、産業保健の視点、精神科医の視点、臨床心理士の視点、企業・人事の視点から、参加者の皆さんと共に考え、実践に役立ててきました。“メンタルヘルス不調者の職場復帰支援”をテーマとした昨年度に続き、本年度は、コーディネーターを公益財団法人労働科学研究所 吉川 徹 副所長および医療法人社団こころとからだの元氣プラザ 及川孝光 統括所長が務め、「職場環境等の改善によるメンタル問題の予防」を考えます。

「今実施しているメンタルヘルス対策のフレームワークでよいか」など、より良い方策を模索するすべての方を対象として、これからの時代が求める実践的なメンタルヘルス対策を考えます。ぜひご参加ください。

- 日 時： 平成25年 **7月10日** (水) 13時30分～16時30分 (開場13時)
  - 会 場： 大手町ファーストスクエアカンファレンス (地下鉄大手町駅 C8/C11/C12 出口直結)  
〒100-0004 東京都千代田区大手町1-5-1 ファーストスクエアイーストタワー2F
  - 定 員： 100名 (先着順申込制)
  - 参加費： 2,000円 ◎お申込みは、裏面をご覧ください。※参加費は当日のお支払いとなります。
  - 参加方法： A. 第1回 (7/10のみ)  
B. 第1回 (7/10) + 公益事業ワークショップ  
「メンタルヘルスと職場環境改善」(9/25、11/27)  
\*Bについては第1回受講の方々に対して、セミナー会場で、申込書を配布いたします。
- ※本セミナーは中央労働災害防止協会のTHPレベルアップ研修会に認定されています。(受講により1単位が取得できます)

### プログラム

- 総合司会： 森 晃爾 産業医科大学 産業医実務研修センター長  
白波瀬 丈一郎 慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室 講師
- あいさつ： 及川 孝光 こころとからだの元氣プラザ 統括所長
  - 本セミナーシリーズについて【平成23年度から本年度までの取組み】：  
「みんなで“頑張れる”ためのメンタルヘルス」 森 晃爾
  - 平成24年度報告：「職場復帰支援～鍛えてるといふ視点」 白波瀬 丈一郎
  - 基調講演：  「**職場環境改善とメンタルヘルス**」  
吉川 徹 公益財団法人労働科学研究所 副所長

PSRとCSR:心理社会的リスクアセスメント(PSRの評価と改善)を職場が担う国際潮流、イキイキ職場づくりが企業の社会的責任(CSR)に!  
EBMガイドライン:メンタルヘルス一次予防のための科学的根拠に基づく職場環境改善の評価と改善に関するガイドラインの概要紹介  
企業・自治体事例と課題:職場環境・労働条件改善の具体例から学ぶ。「改善ヒント集」「簡易ストレス調査票」などツールの紹介と活用ヒント

<10分休憩>

- 企業事例「参加型の職場環境改善：展開の課題と工夫点」  
小林 由佳 本田技研工業(株) 人事部、臨床心理士
- 指定発言 坂本 宣明 こころとからだの元氣プラザ (中小企業を担当する産業医の視点から)
- パネルディスカッション