

平成27年度メンタルセミナー〈シリーズ第5回〉 明るい職場づくりを目指して！ 「これからの職場のメンタルヘルス対策 ～ストレスチェック制度を追い風に」

労働安全衛生法の改正により、2015年12月より、メンタル不調の第一次予防を主な目的として、ストレスチェックが法制化されることとなりました。本年度は、東京大学大学院精神保健学分野の島津明人先生に基調講演をいただき、ストレスチェックをより戦略的に活用し、組織の活性化に結び付けるための考え方と進め方、今後の方向性をテーマに、議論を深めていきたいと考えます。

近年の職場のメンタルヘルス対策は、メンタル不調の予防からさらに視野を広げ、メンタルヘルスのよりポジティブな側面(ワーク・エンゲイジメントなど)の向上を図ることが国際的な潮流となっています。このたび法制化されたストレスチェック制度についても、高ストレス職場の改善といったストレス対策だけでなく、組織の活性化対策にまでその利用を広げることができれば、メンタルヘルス対策は新たな一步を踏み出すことになります。

働く方々の健康を重要な経営資源と捉え、より良い方策を模索するすべての方を対象として、これからの時代が求める実践的なメンタルヘルス対策を考えます。リスクを減らし、仕事にコミットできる、明るい職場づくりを目指しましょう。多くのご参加をお待ちしています。

- 日 時： 平成27年 **12月2日**(水) 13時30分～16時30分(開場13時)
- 会 場： 東京証券会館ホール 東京都中央区日本橋茅場町1丁目5-8
(東京メトロ 東西線・日比谷線 茅場町駅 8番出口直結、銀座線・東西線、都営浅草線 日本橋駅 D2出口 徒歩5分)
- 定 員： 300名(先着順申込制)
- 参加費： 1,000円(資料代含む) ◎お申込みは、裏面をご覧ください。

プログラム

- あいさつ： 及川 孝光 (医社) ころとからだの元氣プラザ 統括所長
- オープニング・総合司会： 森 晃爾 産業医科大学 産業生態科学研究所教授、
産業医実務研修センター長
- 基調講演：『**これからの職場のメンタルヘルス：
組織の活性化に向けたストレスチェックの戦略的活用**』



島津 明人 東京大学大学院医学系研究科 精神保健学分野 准教授

■ パネルディスカッション

講演：『中小企業だからできること～社員みんなが働きやすく、企業が発展する元気な職場づくり～』 中辻 めぐみ 中村雅和社会保険労務士事務所 副所長
特定社会保険労務士・産業カウンセラー

講演：『ストレスチェックを活用した組織アセスメントの実践と活用事例』

佐藤 光弘 富士通株式会社 健康推進本部健康事業推進統括部長
兼 メンタルヘルスサービスセンター長

パネリスト：島津 明人、中辻 めぐみ、佐藤 光弘、

猪狩 和之 (医社) ころとからだの元氣プラザ 産業保健部 医師

松浦 真澄 東京理科大学 専任講師 臨床心理士

ディスカッション：「ストレスチェックを追い風に、明るい職場づくりを考える」