

企業、自治体、学校等の人事、産業保健、健康管理担当者および一般の方を対象とした実践セミナー

シリーズ「100歳まで元気に健康長寿をどう生きるか」
～骨粗しょう症とフレイルの予防と対策

第1回

「100歳までの健康長寿をめざした骨折予防を考える」

人生100年と言われる時代、長い人生を楽しむには、健康寿命（心身ともに自立した活動的な状態で生存できる期間）をできるだけ伸ばす健康づくりが重要です。

本シリーズでは、健康寿命延伸の妨げとなる要因として注目される「骨粗しょう症」とフレイル（身体・認知機能の低下）の今からできる予防策を皆さんで考えていきたいと思います。

日時：令和4年11月24日（金）14:00～16:00（開場:13:30※終了時刻は予定です）

会場：JPタワーホール&カンファレンス カンファレンスルームA（JR東京駅 徒歩1分）

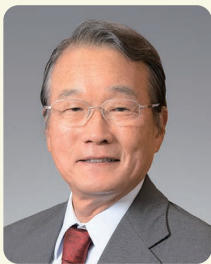
定員：200名（先着順）※後日、オンデマンドにて配信予定

参加費
無料

主催者挨拶

こころとからだの元氣プラザ 統括所長 中村 哲也

プロローグ



「100歳を元気に過ごすために、
骨を大切にしよう」

寺本 民生 先生

帝京大学臨床研究センター センター長
こころとからだの元氣プラザ 理事

講演



「100歳までの健康長寿をめざした
骨折予防を考える」

荒井 秀典 先生

国立長寿医療研究センター 理事長

質疑応答・対話

座長 寺本 民生 先生

ご聴講は、こちらのQRコードから
アクセスしてお申込みください▶



主催 一般財団法人 東京顕微鏡院 / 医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ

後援 厚生労働省、東京都、健康日本21推進全国連絡協議会、日本医師会、東京都医師会（予定）

シリーズ「100歳まで元気に健康長寿をどう生きるか」
～骨粗しょう症とフレイルの予防と対策

第1回

「100歳までの健康長寿をめざした骨折予防を考える」

申込期間：9月22日(木)～11月11日(金)

ご聴講は、こちらのQRコードから
アクセスしてお申込みください▶



セミナー会場：JPタワー&カンファレンス
カンファレンスルームA (JPタワーKITTE 4階)

ご聴講を希望される皆様へ

- ★ご聴講は先着200名様、新型コロナウイルス感染症対策のため、指定席とさせていただきます。
- ★当日は受講票をプリントアウトして、問診票をご記入のうえお持ちください。受講票がなければ入場はできません。
- ★個人情報は、当法人にて適切に保護、管理いたします。詳しくは、当法人ホームページの個人情報保護方針（右QRコード）にてご確認ください。



「すべての人びとのいのちと 環境のために」

東京顕微鏡院は明治24(1891)年に、人びとのいのちを守る医事衛生のための検査所として細菌学者遠山椿吉博士により創立されました。

現在は食品の安全と生活環境衛生に関する検査を行い、利益の一部を社会に還元する公益事業を行っています。

(拠点：豊海研究所、立川研究所、市ヶ谷本院)

平成15(2003)年に、東京顕微鏡院の保健医療部門が独立し、設立されたところとからだの元気プラザは、健康診断や人間ドック、保健指導、外来診療など、健康管理や健康増進に関する事業を行っています。(拠点：神保町、市ヶ谷)

一般財団法人 東京顕微鏡院 公益事業室

〒102-8288 東京都千代田区九段南4-8-32 TEL.03-5210-6651 <https://www.kenko-kenbi.or.jp/>