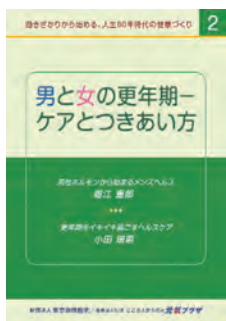


ライフステージにあわせて 健康生活!!

わが国は世界各国に先駆けて前例のない「超高齢社会」に突入しています。今のうちから少しずつ、ご自分の体のことを考えてみませんか。本シリーズはその方のライフステージにあった、健康づくりに役立つシリーズです。

キャンペーン価格
一律 **110円**

キャンペーン期間
令和4年11月～
令和5年2月28日



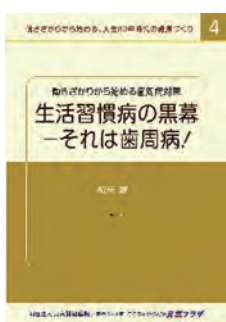
② 男と女の更年期- ケアとつきあい方とは

著者：帝京大学医学部教授
渡邊治雄
こころからの元気プラザ診療部長
小田 瑞恵
頒価 ~~300円~~ **110円** キャンペーン価格



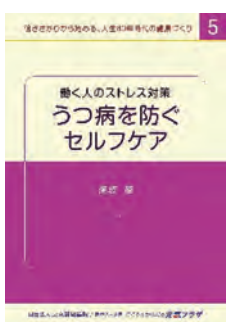
③ 睡眠障害とこころの病～事例と対策～

著者：(財) 神経研究所附属睡眠学センター長
井上 雄一
頒価 ~~250円~~ **110円** キャンペーン価格



④ 働きざかりから始める歯周病対策：生活習慣病の黒幕-それは歯周病！

著者：東京医科歯科大学大学院教授
和泉 雄一
頒価 ~~300円~~ **110円** キャンペーン価格



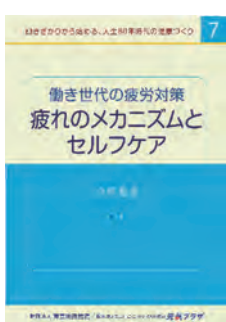
⑤ 働く人のストレス対策- うつ病を防ぐセルフケア

著者：東海大学医学部教授 精神医学
保坂 隆
頒価 ~~250円~~ **110円** キャンペーン価格



⑥ メタボ・うつと睡眠障害- 予防と対処法 -

著者：(財) 神経研究所附属睡眠学センター長
井上 雄一
頒価 ~~250円~~ **110円** キャンペーン価格



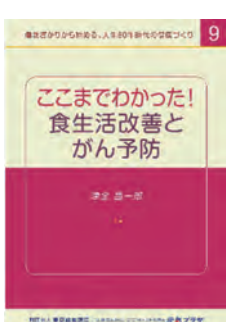
⑦ 働き世代の疲労対策- 疲れのメカニズムとセルフケア

著者：関西福祉科学大学教授
倉恒 弘彦
頒価 ~~250円~~ **110円** キャンペーン価格



⑧ 静かに広がる、働き世代のアルコール問題！～依存症にならないために

著者：⑧慶応義塾大学看護医療学部教授
加藤 眞三
国立病院機構・久里浜アルコール症センター副院長
樋口 進
頒価 ~~300円~~ **110円** キャンペーン価格



⑨ ここまでわかった！食生活改善とがん予防

著者：国立がん研究センター
がん予防・検診研究センター 予防研究部長
津金 昌一郎
頒価 ~~250円~~ **110円** キャンペーン価格



⑩ あなたの腸は大丈夫？
大腸がんと過敏性腸症候群
(IBS) 対策

著者：慶應義塾大学医学部消化器内科教授
日比 紀文
頒価 ~~250円~~ **キャンペーン価格 110円**



⑪ なぜ減らない！
糖尿病の実態と 予防対策

著者：東京女子医科大学常務理事名誉教授
岩本 安彦
頒価 ~~250円~~ **キャンペーン価格 110円**



⑫ 働き世代の心臓病・
脳卒中対策！
～コレステロールと
どう付き合うか

著者：帝京大学医学部長・内科教授
寺本 民生
頒価 ~~250円~~ **キャンペーン価格 110円**



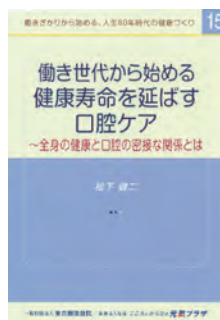
⑬ 働き世代から始めるロコモ対策
～いつまでも自分の足で歩くために～

著者：江戸川病院慶友人工関節センター長
泉田 良一
頒価 ~~350円~~ **キャンペーン価格 110円**



⑭ 時間栄養学による
生活習慣病の予防

著者：女子栄養大学副学長・栄養学部教授
香川 靖雄
頒価 ~~350円~~ **キャンペーン価格 110円**



⑮ 男と女の更年期-
ケアとついでい方とは

著者：国立長寿医療研究センター研究所
口腔疾患研究部部长
松下 健二
頒価 ~~350円~~ **キャンペーン価格 110円**



⑯ 働き世代に潜む
“サイレントキラー”
高血圧対策！

著者：自治医科大学内科学講座
循環器内科学部門 主任教授
荻尾 七
頒価 ~~350円~~ **キャンペーン価格 110円**




⑰ 働き世代から始める禁煙と
COPD対策
～COPD予防と治療の最前線～

著者：慶應義塾大学医学部 内科学教室呼吸器内科 教授
別役 智子
埼玉医科大学大学病院 病院長 呼吸器内科主 教授
金澤 實
頒価 ~~350円~~ **キャンペーン価格 110円**

※著者の所属・肩書は講演当時のものです。

書籍のご購入は **メール** にてご注文下さい

お申込内容をご記入の上、下記アドレスへお送り下さい

宛先メールアドレス	shoseki@kenko-kenbi.or.jp		 メール
メールタイトル	キャンペーン人生80年時代の健康づくり小冊子のお申込み		
お申込み内容	<ul style="list-style-type: none"> ●お申込み書籍： ●お申込み部数： 部 ●郵便番号： ●送付先ご住所： ●会社名および部署名： 	<ul style="list-style-type: none"> ●氏名： ●氏名フリガナ： ●お電話番号： ●ご請求書(銀行振込)： 要/不要 ●メールマガジンの購読： 購読する/購読しない 	

お支払方法：書籍到着後、同封の郵便振替用紙またはご請求書を確認しお支払いください。

お問い合わせ先

一般財団法人東京顕微鏡院 公益事業室
〒102-8288 東京都千代田区九段南4-8-32

 03-5210-6651