

シリーズ「これが更年期!? 楽しく学んでポジティブライフ！」

第1回「日本人女性の更年期； その特徴と解決に向けて」

参加費
無料

更年期では、女性、男性ともにこころとからだの変化に戸惑ったり、
不調に悩まされたりして、その向き合い方に不安を感じる方も多いことでしょう。
本シリーズでは、更年期のメカニズムから、具体的な症状、そしてそれらを
解消するための対処法まで、専門医が分かりやすく解説いたします。

日時 | 2025 (R7) .10.16 (木)
14:00~16:00 (開場:13:30)
※終了時刻は予定です

会場 | 主婦会館プラザエフ 7階「カトレア」
(四ツ谷駅※JR・丸ノ内線・南北線 徒歩1分)
東京都千代田区六番町15番地

定員 | 120名 (先着順)
※後日、オンデマンドにて配信予定

主催者挨拶 | ところとからだの元氣プラザ 統括所長 中村 哲也

プロローグ



「ライフコースにおける更年期」
寺本 民生 先生

帝京大学 理事、臨床研究センター 顧問
東京顕微鏡院 評議員、ところとからだの元氣プラザ 理事

講演



「日本人女性の更年期；その特徴と解決に向けて」
太田 博明 先生

川崎医科大学 産婦人科学 特任教授
川崎医科大学総合医療センター 産婦人科 特任部長

質疑応答・対話 | 座長：寺本 民生 先生

お申込みは、こちらの二次元コードから
アクセスしてお申込みください▶



