

シリーズ「これが更年期!? 楽しく学んでポジティブライフ！」

第1回「日本人女性の更年期； その特徴と解決に向けて」

参加費
無料

更年期では、女性、男性ともにこころとからだの変化に戸惑ったり、
不調に悩まされたりして、その向き合い方に不安を感じる方も多いことでしょう。
本シリーズでは、更年期のメカニズムから、具体的な症状、そしてそれらを
解消するための対処法まで、専門医が分かりやすく解説いたします。

日時 | 2025 (R7) .10.16 (木)
14:00~16:00 (開場:13:30)
※終了時刻は予定です

会場 | 主婦会館プラザエフ 7階「カトレア」
(四ツ谷駅※JR・丸ノ内線・南北線 徒歩1分)
東京都千代田区六番町15番地

定員 | 120名 (先着順)
※後日、オンデマンドにて配信予定

主催者挨拶 | こころとからだの元氣プラザ 統括所長 中村 哲也

プロローグ



「ライフコースにおける更年期」
寺本 民生 先生

帝京大学 理事、臨床研究センター 顧問
東京顕微鏡院 評議員、こころとからだの元氣プラザ 理事

講演



「日本人女性の更年期；その特徴と解決に向けて」
太田 博明 先生

川崎医科大学 産婦人科学 特任教授
川崎医科大学総合医療センター 産婦人科 特任部長

質疑応答・対話 | 座長：寺本 民生 先生

お申込みは、こちらの二次元コードから
アクセスしてお申込みください▶

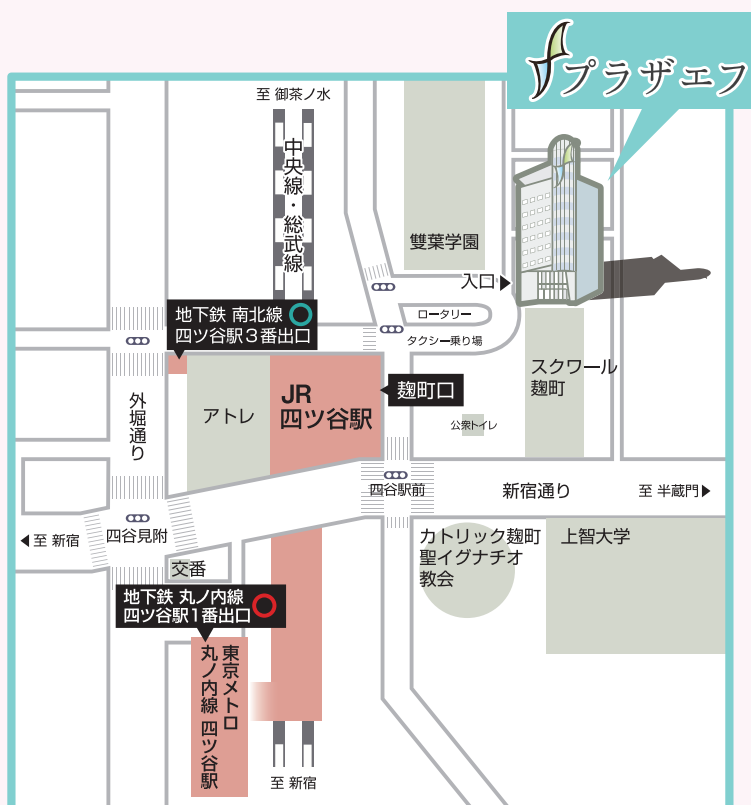


第1回

「日本人女性の更年期;その特徴と解決に向けて」

申込期間 8月18日(月)～10月10日(金)13:00

お申込みは、こちらの二次元コードから
アクセスしてお申込みください ▶▶▶



セミナー会場：主婦会館プラザエフ 7階「カトレア」

ご聴講を希望される皆様へ

- ★ご聴講は先着120名様とさせていただきます。
- ★当日は受講票をプリントアウトしてお持ちください。受講票がなければ入場はできません。
- ★個人情報は、当法人にて適切に保護、管理いたします。詳しくは、当法人ホームページの個人情報保護方針にてご確認ください。



「すべての人びとのいのちと環境のために」

東京顕微鏡院は明治24(1891)年に、人びとのいのちを守る医事衛生のための検査所として細菌学者遠山椿吉博士らにより創立されました。現在は食品の安全と生活環境衛生に関する検査事業を展開し、利益の一部を社会に還元する公益事業を行っています。(拠点:豊海研究所、立川研究所)

平成15(2003)年に、東京顕微鏡院の保健医療部門が独立し、設立されたところからだの元氣プラザは、健康診断や人間ドック、保健指導、外来診療など、健康管理や健康増進に関する事業を行っています。(拠点:神保町)

一般財団法人 東京顕微鏡院 公益事業室

〒104-0055 東京都中央区豊海町4-18 東京水産ビル5F TEL.03-5210-6651 <https://www.kenko-kenbi.or.jp/>