

シリーズ「これが更年期!? 楽しく学んでポジティブライフ！」

第2回 「男性の更年期と健康経営」

更年期では、女性、男性ともにこころとからだの変化に戸惑ったり、
不調に悩まされたりして、その向き合い方に不安を感じる方も多いことでしょう。
本シリーズ第2回では、男性の更年期と健康経営にスポットをあて、専門医が
分かりやすく解説いたします。

参加費
無料

日時 | 2026 (R8) .10.29 (木)
14:30~16:30 (開場: 14:00)
終了時刻は予定です

会場 | ステーションコンファレンス東京
6階 602

(JR東京駅日本橋口直結、八重洲北口改札徒歩2分)
東京都千代田区丸の内1-7-12 サピアタワー6F

定員 | 100名 (先着順)
※後日、オンデマンドにて配信予定



主催者挨拶

こころとからだの元氣プラザ 統括所長 中村 哲也

プロフィール



「女性の更年期は知っているけれど、
男性の更年期ってあるの？」

寺本 民生 先生

帝京大学臨床研究センター 特任教授
こころとからだの元氣プラザ 理事

講演



「男性の更年期と健康経営」

堀江 重郎 先生

(一社) 更年期健康経営協会 理事長、順天堂大学 特任教授

質疑応答・対話

進行役: 中村 哲也 統括所長

こちらの二次元コードからアクセスしてお申込みください▶▶▶



主催 一般財団法人 東京顕微鏡院 / 医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ

後援 厚生労働省、東京都、健康日本21推進全国連絡協議会、日本医師会、東京都医師会 (予定)

シリーズ「これが更年期!? 楽しく学んでポジティブライフ！」

第2回

「男性の更年期と健康経営」

申込期間 7月21日(火)～10月15日(木)13:00

お申込みは、こちらの二次元コードから
アクセスしてお申込みください



セミナー会場：ステーションコンファレンス東京602 (サピアタワー6階)

ご聴講を希望される皆様へ

- ★ご聴講は先着100名様とさせていただきます。
- ★当日は受講票をプリントアウトしてお持ちください。受講票がなければ入場はできません。
- ★個人情報、当法人にて適切に保護、管理いたします。詳しくは、当法人ホームページの個人情報保護方針にてご確認ください。



「すべての人びとのいのちと環境のために」

東京顕微鏡院は明治24 (1891) 年に、人びとのいのちを守る医事衛生のための検査所として細菌学者遠山椿吉博士らにより創立されました。現在は食品の安全と生活環境衛生に関する検査事業を展開し、利益の一部を社会に還元する公益事業を行っています。(拠点: 豊海研究所、立川研究所)

平成15 (2003) 年に、東京顕微鏡院の保健医療部門が独立し、設立されたところからだの元氣プラザは、健康診断や人間ドック、保健指導、外来診療など、健康管理や健康増進に関する事業を行っています。(拠点: 神保町)

一般財団法人 東京顕微鏡院 公益事業室

〒104-0055 東京都中央区豊海町4-18 東京水産ビル5F TEL.03-5210-6651 <https://www.kenko-kenbi.or.jp/>